



**ФОРМУЛА
БЕЗОПАСНОСТИ**

6+



Игра «Формула безопасности»

Дорогие друзья!

Вы держите в руках брошюру, которая входит в комплект игры «Формула безопасности».

Эта игра разработана сотрудниками Алтайского краевого института повышения квалификации работников образования по заказу Главного управления МЧС России по Алтайскому краю при поддержке Министерства образования и науки Алтайского края. Игра содержит элементы дополненной реальности.

Игра предназначена для формирования у дошкольников и обучающихся младших и средних классов навыков безопасного поведения дома, во дворе, на улице, в образовательном учреждении, при чрезвычайных ситуациях и может быть использована для проведения урока, классного часа, занятия в детском саду, летнем лагере, для проведения тематических конкурсов и викторин.

В комплект игры входят:

- 1) брошюра с инструкцией к игре, описанием ситуативных задач и ответов к ним;
- 2) игровой модуль (ситуативные задачи с ответами – 14 шт.);
- 3) инструкция по установке приложения дополненной реальности.

Игра состоит из трех модулей, предназначенных для детей разного возраста, маркированных 0+ (дошкольники), 6+ (обучающиеся начальных классов), 12+ (обучающиеся основной школы). Каждый модуль включает набор карточек с ситуативными задачами и элементами дополненной реальности, а также набор карточек с ответами. Игра может применяться как с использованием технологии дополненной реальности, так и без нее (если нет гаджетов, Интернета, технической возможности).

Модуль 0+ предполагает минимум текстовой информации, так как не все дошкольники умеют читать.

Инструкция:

Уважаемые игротехники!

Перед тем как начать игру, прочитайте описание ситуативных задач и ответы к ним.

Разрежьте карты с задачами и ответами по пунктирным линиям.

К карточке с задачей прикреплен объект дополненной реальности – видеоролик с кратким описанием ситуации и вариантами безопасного поведения.

Используя прилагаемую инструкцию, установите приложение дополненной реальности на смартфон или планшет. Проверьте работу приложения: наведите камеру смартфона или планшета на картинку ситуативной задачи, дождитесь, пока приложение распознает картинку, и объект «оживет».

С помощью смартфона или планшета ролик может быть запущен ведущим как в начале игры (обучение), так и в конце (закрепление информации).

Вариант 1. Ведущий игры показывает игрокам карточку и запускает ролик в начале игры с целью ознакомления детей с ситуацией и навыками безопасного поведения. Затем обсуждает с детьми увиденное (для модулей 0+, 6+). Ведущий предлагает игрокам найти карточки с ответами (вариантами правильных действий в данной ситуации) и присоединить их к карточке с задачей. Карточки ответов должны совпасть с карточкой задачи по фоновому цвету.

Вариант 2. Ведущий показывает игрокам карточку с задачей, обсуждает изображенную ситуацию, предлагает найти карточки с ответами. Затем предлагает игрокам проверить себя и посмотреть видеоролик.

Вариант 3. Без использования технических средств (если нет технической возможности).

Вариант 4. Проведение игры на скорость (для модулей 6+ и 12+).

Вариант 5. Игротехник может использовать половину, часть карт (при ограниченном времени, игровом пространстве).

Для поощрения игроков и подсчета результатов используются карточки ответов. Нашедший правильный ответ игрок оставляет карточку ответа себе. Побеждает игрок, который соберет больше карточек с ответами.

Брошюра с описанием ситуативных задач может быть использована на занятиях, на уроках и во внеурочной деятельности.

Удачи в игре!

Желаем, чтобы вы и ваши близкие никогда не оказались ни в одной из перечисленных опасных ситуаций!

Ситуативные задачи

Модуль 6+

Безопасность дома

Дома, особенно когда нет взрослых, нужно соблюдать правила безопасности.

Возможно, тебе уже доверяют ключ от дома, и ты самостоятельно приходишь из школы. Опасно заходить в подъезд или в лифт с незнакомыми людьми, нужно дождаться знакомых, соседей.

Пришел домой – закрой дверь на замок, нельзя оставлять квартиру открытой. Уходишь гулять – закрой квартиру. Старайся не терять ключи. Опасно рассказывать незнакомцам, что ты дома один, впускать их в квартиру, открывать им дверь.

Возможно, и обед ты подогреваешь себе сам. Попроси родителей научить тебя правильному обращению с чайником, плитой, микроволновкой. Если из электроприбора идет дым, слышится треск – отключи его. Разбирать, чинить такие приборы очень опасно для жизни.

Возможно, тебе и в Интернете разрешают посидеть, чтобы скучно не было. Добавляй в друзья только друзей, учителей, одноклассников. Переписка с незнакомцами, сообщение в Интернете информации о себе (где ты живешь, кто живет с тобой, когда родителей не бывает дома) могут привести к беде.

Опасно устраивать опыты, во время которых что-то может взорваться или загореться, играть с опасными предметами (ножом, стеклом, бытовой химией, спичками и т. д.).

Если дома что-то вдруг загорелось, убегай из помещения, сообщи о пожаре соседям, позвони родителям и спасателям по телефону 112.

Запрещается пробовать любые лекарства – ими можно отравиться!

В любой непонятной ситуации звони родителям!

Вопросы, которые задает игротехник: *Какие опасности могут быть в твоей квартире и в доме?*

Правильные ответы: электрические приборы и розетки; лекарства, таблетки; опасные предметы; незапертая дверь; общение с незнакомцами в Интернете; незнакомец в лифте или в подъезде.

Транспорт, улица

Возможно, тебя считают взрослым, самостоятельным человеком, и ты уже сам пользуешься общественным транспортом. Следи за тем, чтобы у тебя было достаточно денег для оплаты проезда туда и обратно – на два билета.

Деньги, выданные на проезд, трать только на билеты в транспорте.

Носи на рюкзаке, на одежде световозвращающие элементы (брелоки, значки, нашивки, наклейки и т. д.) – водителям будет проще заметить тебя в темноте.

В транспорте всегда держись за поручень или спинку сиденья.

Если так получилось, что у тебя нет или не хватает денег на проезд, попроси

водителя/кондуктора довезти тебя до нужной остановки. Извинись за то, что не можешь оплатить свой проезд. Обратись за помощью к другим пассажирам. Если тебя высадили, позвони родителям – сообщи о том, где ты находишься. Если незнакомый человек предлагает подвезти тебя до дома или нужной остановки на попутной машине, откажись, это может быть опасно.

Переходи дорогу только по пешеходному переходу, только на зеленый сигнал светофора. Если другие люди решили идти на красный, ты все равно дождись зеленого!

Опасно для жизни выбегать на проезжую часть из-за кустов, машин, зданий и играть рядом с дорогой.

Велосипедисты должны переходить проезжую часть, ведя велосипед рядом, а не ехать на нем.

Нельзя гулять в опасных местах: на стройке, среди гаражей, рядом с погребками, выгребными ямами и канализационными колодцами, на железной дороге, на реке.

Вопросы, которые задает игротехник: Знаешь ли ты, как безопасно передвигаться по городу?

Правильные ответы: нужно оплачивать проезд в транспорте; носить световозвращающие элементы; переходить дорогу на зеленый сигнал светофора; переходить улицу по пешеходному переходу; соблюдать правила безопасности в общественном транспорте; гулять там, где безопасно.

Если встретил незнакомца

Если кто-то звонит в дверь квартиры, а взрослых дома нет, опасно и открывать замки, и просто разговаривать с незнакомым человеком через дверь, даже если он говорит, что он из полиции, знакомый родителей, друг папы, ваш сосед. Если он не получит ответа, то, скорее всего, просто уйдет.

Если дверь вашей квартиры пытаются открыть, сломать, выбить, позвони в полицию по телефону 102 и как можно спокойнее скажи, как тебя зовут, что ты один дома, что тебе столько-то лет, и кто-то пытается проникнуть в квартиру.

Незнакомый человек, особенно взрослый, сам может справиться с трудностями. Поэтому если тебя просят помочь донести сумку, показать дорогу, нажать кнопку в лифте, откажись – возможно, злоумышленник пытается заманить тебя в ловушку.

Злоумышленник может выглядеть очень мило, быть вежливым, улыбочивым, добрым. Злоумышленником может быть не только дядя, но и тетя, и пожилой человек, и девочка, и мальчик. Это незнакомый человек, поэтому откажись ему помогать и идти с ним.

Если рядом с тобой остановился автомобиль и тебе предлагают покататься, посмотреть котенка, сняться в кино, показать дорогу; если тебе говорят, что хотят подвезти тебя, потому что твои родители об этом попросили – откажись садиться в машину, не вступай в разговоры, убегай. Кричи, если тебя пытаются посадить в машину силой.

Если незнакомец схватил тебя за руку, за одежду и пытается увести, громко кричи: «Я не знаю этого человека!», постарайся вырваться и убежать.

Опасно принимать угощение (сладости, напитки и т. д.) от незнакомца и рассказывать незнакомым про свою семью: где вы живете, кто живет с вами, когда

родители приходят с работы и т. д.

Если незнакомец идет за тобой, зайди в безопасное, людное место (например, в магазин), попроси продавца о помощи. Если у тебя есть мобильный телефон, позвони родителям.

Воздержись от общения с незнакомцами в Интернете, храни в тайне важную информацию о себе и семье: где живешь, где учишься, в котором часу идешь из школы, где гуляешь, когда родители приходят с работы.

Вопросы, которые задает игротехник: *Что нужно делать, когда с тобой пытается заговорить незнакомый человек? Как себя можно обезопасить?*

Правильные ответы: нужно позвонить родителям; убегать, отходить на безопасное расстояние; отказывать в разговоре, помощи, переписке; закрывать дверь; отказываться садиться в машину; помнить о том, что злоумышленник может выглядеть безобидно и нестрашно.

Опасности во дворе

Во дворе все кажется привычным и знакомым. Но и здесь могут скрываться различные опасности. Например, собаки. Опасно приближаться к ним, дразнить, пытаться погладить или угостить. Если бродячие собаки окружили тебя, рычат и лают – стой на месте! Опасно проявлять агрессию, кричать, махать руками, смотреть пристально в глаза собакам. Спокойно отойди от них на безопасное расстояние.

Во дворе могут находиться странные серые ящики, похожие на шкаф или даже на маленький домик. Это трансформаторные подстанции – они нужны для того, чтобы в квартирах было электричество. Если такой «шкаф» оказался не заперт, заглядывать в него – смертельно опасно! На трансформаторах должен быть наклеен знак «Осторожно! Электрическое напряжение!».

Во дворе могут расти деревья и стоять сооружения (металлические горки, лестницы, гаражи), на которые так и хочется залезть. Падения или прыжки с деревьев и гаражей могут заканчиваться сильными ушибами, переломами и другими травмами. Это очень больно!

Если кто-то качается на качелях, опасно подходить близко – могут ударить! Если качаешься сам, крепко держись руками, чтобы избежать падения. Если упал с качелей на землю, нельзя сразу вставать и поднимать голову – можно получить сильный удар. Подожди, пока качели перестанут раскачиваться или их остановят.

Во дворе может оказаться не закрытым люк канализационного колодца. Если упасть в него, то очень трудно выбраться самостоятельно. Опасно подходить к нему, заглядывать и играть рядом!

Зимой, катаясь на горке, будь осторожен, соблюдай очередь, поднимайся по ступенькам. Опасно подниматься по склонам и бортику, толкаться на горке. Скатившись вниз, сразу отходи, чтобы в тебя не врезались!

Вопросы, которые задает игротехник: *Какие опасности могут подстергать нас во дворе? Чего стоит опасаться?*

Правильные ответы: бродячие собаки; деревья, гаражи; открытые люки; трансформаторы; качели; ледяные горки.

Объекты энергетики

После школы, возможно, ты гуляешь там, где тебе хочется, а не там, где говорят родители. Конечно, безопаснее всего гулять во дворе дома или школы. Но если тебя тянет за его пределы, будь осторожен рядом с объектами электроэнергетики.

Гуляя подальше от опор линий электропередачи – эти объекты совсем не подходят для игр, селфи и паркура.

Обходи стороной трансформаторные подстанции, которые выглядят как шкафы или небольшие здания, сооружения серого цвета. Внутри них – смертельная опасность! Обращай внимание на специальные знаки «Осторожно! Электрическое напряжение!», «Стой! Электрическое напряжение!».

Опасно проникать на огороженную территорию подстанций: там очень высокое напряжение, и ток может поражать даже на расстоянии!


Если запускаешь воздушных змеев, делай это вдали от линий электропередачи. Если змей или воздушные шары повисли на проводах, запутались, оставь их! Их могут снять только энергетики.

Если ты увидел оборванный, висящий или лежащий на земле, провод, не подходи - опасно для жизни! Возможно, он под напряжением, и земля рядом с ним тоже опасна. Если ты оказался рядом с таким проводом и чувствуешь, что твои ноги словно прилипли, постарайся отойти на безопасное расстояние специальным шаркающим шагом: не отрывая ноги от земли, держа ступни вместе, приставляя носок к пятке.

Нельзя разводить костры под линиями электропередачи.

Нельзя рыбачить под ЛЭП, проходить под линиями с развернутой удочкой – удилице может проводить ток.

Вопросы, которые задает игротехник: *Какие правила нужно соблюдать рядом с объектами электроэнергетики?*

Правильные ответы: нельзя влезать на опоры ЛЭП; нужно играть вдали от подстанций; опасно проникать внутрь подстанций; нельзя запускать воздушных змеев рядом с линиями электропередачи; нужно обходить оборванные провода; нужно обходить все, что отмечено знаком  .

Если потерялся или заблудился

Ты с мамой отправился в торговый центр, в театр, в кино или на праздник. И так получилось, что вы потеряли друг друга. Как быть?

Зови на помощь. Если мама близко, она услышит и найдет тебя.

Убегать, прятаться и отставать от взрослых опасно, можно потеряться.

Носи яркую одежду – так, в случае чего, тебя легче заметить.

Если у тебя есть телефон, позвони маме. Если мама не отвечает, звони папе, другим родственникам.

Если видишь полицейского, сотрудника охраны, любого человека в форме (например,

продавца), подойди к нему и скажи, что ты потерялся.

Если ты потерялся на улице и тебе ничто не угрожает, оставайся на месте и зови маму или на помощь. Если на улице страшно, темно, холодно, идет дождь, зайди в любой магазин, банк, аптеку и обратись за помощью к сотруднику.

Попроси маму положить в карман твоей куртки записку с ее телефоном, вашим адресом.

Если незнакомец обещает отвести тебя к родителям, откажись от его предложения, дожись, когда за тобой придут родители.

Вопросы, которые задает игротехник: *Как нужно себя вести, если ты в людном месте потерял родителей? Что нужно делать, чтобы тебя быстрее нашли?*

Правильные ответы: нужно звать на помощь; звонить родителям; обратиться к полицейскому; зайти в магазин, аптеку, банк; в многолюдных местах нужно держать взрослого за руку, за одежду; оставаться на месте.

Подозрительные предметы

Террорист – это не обязательно человек со зловещим взглядом, в черной одежде, увешанный гранатами. А взрывное устройство может выглядеть как вполне мирный, обычный предмет – кем-то забытая коробка, сумка, пакет.

«Обычный» человек будто бы случайно оставляет «обычный» предмет в людном месте, и если этот предмет окажется бомбой, то последствия могут быть самыми трагическими.

Тем более нужно обратить внимание на оставленный предмет, если из него доносятся странные звуки (тиканье, щелканье), торчат провода, он источает странный, неприятный, резкий запах, обмотан изолентой, к нему прикреплены батарейки, от него протянута веревка или провод.

Взрывное устройство может быть замаскировано даже под детскую игрушку или мобильный телефон.

Всегда обращай внимание на оставленные, забытые кем-то вещи – сумки, пакеты. Самому очень опасно открывать их и заглядывать внутрь. Наоборот, нужно отойти как можно дальше.

Сообщи о подозрительном предмете любому человеку в форме: полицейскому, продавцу, кассиру, кондуктору, водителю. Если поблизости нет человека в форме, сообщи любому взрослому.

Если нет взрослых, набери телефон полиции 102 или телефон спасателей 112. По телефону опиши, как выглядит подозрительный предмет.

Вопросы, которые задает игротехник: *Что нужно делать, если ты видишь оставленный кем-то подозрительный предмет?*

Правильные ответы: нужно отойти подальше; сообщить взрослым; позвонить 102 или 112; нельзя заглядывать внутрь; нужно обращать внимание на забытые сумки и пакеты; надо описать подозрительный предмет по телефону.

В школе

Школа – это совсем не детский сад. Школьники более самостоятельные и ответственные, соблюдают правила безопасности.

Запрещено приносить в школу опасные предметы: спички, петарды, ножички, рогатки, баллончики, самодельные бомбочки и хлопушки и т. д.

На переменах нужно вести себя спокойно, так как очень опасно бегать, толкаться, драться. Все конфликты можно разрешить, поговорив.

Если тебя задирают (унижают, обзывают, бьют, вымогают деньги) одноклассники или ребята постарше, сообщи об этом взрослым – учителю, родителям.

Обижать могут любого человека, будь он худой или толстый, в очках или без них, красивый или не очень, отличник или троечник, серьезный или шутник, сильный или слабый, компанейский или замкнутый. Поэтому обзываться и придумывать обидные прозвища, сплетничать плохо и некрасиво, особенно снимать на видео и фотографировать, как обижают кого-то. Поступай со своими одноклассниками так, как хочешь, чтобы они поступали с тобой.

Если обижают других, нужно вмешаться, заступиться, сообщить взрослым.

Унижения могут продолжаться и в Интернете. Сообщи взрослым о том, если тебе пишут оскорбительные сообщения. Будь вежлив в Интернете!

Если между одноклассниками произошел конфликт, постарайся разобраться, кто из них прав. Будь справедливым, придумай решение, которое устроит каждого участника конфликта.

После уроков очень хочется погулять, однако не стоит нигде задерживаться. Если пришлось остаться где-то после уроков, то позвони родителям и предупреди их.

Вопросы, которые задает игротехник: *Как нужно вести себя в школе? Что нужно делать, если обижают твоих друзей?*

Правильные ответы: нельзя приносить опасные предметы; на переменах нужно ходить шагом; конфликты надо разрешать словами; нельзя оскорблять людей; о проблемах нужно сообщить учителю или родителям; нельзя участвовать в травле.

Опасности в Интернете

Все выложенное однажды в Интернет остается там навсегда. Даже если ты удалишь фотографию и сообщение.

Каждый человек сам решает, какую информацию он сообщает о себе в Интернете. Иногда это может быть очень опасно. Есть вероятность, что этой информацией воспользуются злоумышленники. Зачем сообщать им, к примеру, о своих планах и передвижениях?

Информацию о том, что ты идешь в какое-то определенное место (на концерт, на тренировку), держи в тайне.

Опасно указывать на своей странице номер и адрес школы, адрес, по которому живешь, номер мобильного телефона.

Взрослые должны придерживаться тех же самых правил, а также не сообщать номера и пароли своих банковских карт, пароли электронных почтовых ящиков, различных

интернет-сервисов. Мошенники охотятся за такой информацией.

Если незнакомец в Интернете предлагает встречу, откажись сразу.

Информационная гигиена – что это? Каждый человек решает сам, когда ему мыть руки, делать уборку в квартире, менять одежду. На какие сайты ходить и что писать, он тоже решает сам. Например, ученики одного класса активно используют приколы с ругательствами, а также допускают оскорбительные выражения в комментариях. У них в друзьях есть и классный руководитель, и учителя, и родители, которые все это видят. Казалось бы, что такого? А если все шутки такие? Какое создается впечатление? Негативное.

Репутация есть у каждого человека: кого-то считают хулиганом, кого-то – умницей. Хорошая репутация создается годами, а потерять ее можно в одну минуту. Известные люди теряют репутацию из-за одного неосторожного слова. Репутацию (устойчивое мнение о себе) человек создает и в Интернете. Вряд ли ты хочешь, чтобы тебя считали задирой, грубияном, хамом.

В Интернете люди очень часто выглядят совсем не теми, кем являются на самом деле. Под видом симпатичной девчонки в друзья может попроситься взрослый мужчина. Что он задумал? Почему скрывает свое лицо? Как же вести себя в Интернете, если люди там могут быть ненастоящими?

Откажись от переписки с неизвестными. Опасно добавлять в друзья незнакомцев, особенно если они скрывают свое лицо и настоящее имя.

Ты хочешь добавить в друзья кое-кого, а он выдвигает кучу условий: напиши телефон, пришли фото, ответь на вопросы... Разве друзья так поступают? У тебя просто хотят что-то выведать, вовлечь тебя во что-то.

Не стесняйся удалять того, кто тебе не нравится. Твоя страница – твои правила.

Тебя просят прислать определенное фото (в школьной форме, в короткой юбке). Что ты знаешь об этом человеке? А если в автобусе, на улице незнакомый человек попросит твое фото, номер телефона, поделишься? Наверняка нет.

Вопросы, которые задает игротехник: *О каких опасностях нужно помнить, проводя время в Интернете?*

Правильные ответы: не общаться с незнакомыми; не сообщать никому номер телефона, адрес; не сообщать о своих передвижениях; не распространять сомнительную, неприличную информацию; не соглашаться на встречу с Интернет-незнакомцем; не допускать ругательств и оскорблений в комментариях и переписке.

Паводок

Весной, когда тают снег и лед, воды в реках и озерах становится больше, и она выходит из берегов. Вода затапливает населенные пункты, и людям приходится спасать себя, домашних животных и свое имущество.

Иногда паводок может начаться внезапно, в ночное время, и вода может прибывать очень быстро. Поэтому к подтоплению нужно быть готовыми и действовать тоже очень быстро. Взрослые должны собрать необходимые вещи и документы, подготовить аптечку и лодку, если она есть.

Спасатели оповещают жителей о приближающемся наводнении, поэтому важно слушать сообщения по радио. Вместе с родителями заряди мобильный телефон и постарайся не играть на нем в игры, чтобы не тратить заряд попусту, – подзарядить его, возможно, не удастся. Замените батарейки в карманном фонарике. Приготовьте теплую одежду, дождевик, наполни пластиковую бутылку питьевой водой, сделай запас продуктов – все это нужно заранее сложить в сумку или рюкзак.

Если вода начала прибывать, возьмите сумку и поднимитесь на крышу дома, чердак, верхний этаж или покиньте дом – уйдите в место эвакуации. Если вы находитесь на крыше, подавайте сигналы спасателям: криками, размахивая руками, одеждой, в темное время суток – фонариком или мобильным телефоном. Постарайтесь оставаться спокойными, паника всегда опасна!

Вопросы, которые задает игротехник: *Что нужно делать во время паводка? Как к нему подготовиться?*

Правильные ответы: слушать радио; зарядить телефон; сделать запас еды, воды, одежды; взять фонарик; подняться на крышу дома; подавать сигналы криками, размахивая руками, в темное время суток – фонариком.

Пиротехника

Магазин пиротехники – мечта любого мальчишки. Стоит недорого, шума много – весело! Но еще и опасно. Продавать пиротехнику разрешено только тем, кому уже исполнилось 18 лет.

Покупать петарды, хлопушки, салюты нужно только в специализированных магазинах.

Нельзя использовать пиротехнику с истекшим сроком годности – она может не сработать или сработать как-нибудь неправильно.

Запускать пиротехнические изделия должны только взрослые, вдали от предметов, которые могут воспламениться, кустов, деревьев, домов, проводов. Нельзя запускать пиротехнику с балкона, крыши здания.

При сильном ветре салюты и другую пиротехнику запускать нельзя!

На инструкции каждого изделия должен быть указан размер безопасной зоны. Запуская салют, нужно отойти на безопасное расстояние, указанное в инструкции. Если салют вдруг не сработал, нельзя наклоняться над ним, чтобы посмотреть, в чем дело. Пиротехника может сработать с задержкой.

Категорически запрещается направлять пиротехнику на людей, бросать ее под ноги. Другое баловство тоже запрещено.

Из пиротехнических изделий в руках можно держать только маленький бенгальский огонь – высотой чуть больше карандаша.

Вопросы, которые задает игротехник: *Как пользоваться пиротехникой без риска пострадать самому и причинить вред другим?*

Правильные ответы: запускать только со взрослыми; нельзя запускать с балкона; нельзя бросать петарды под ноги; нужно запускать вдали от домов, проводов и людей;

нельзя запускать при сильном ветре; можно покупать только в специальных магазинах.

Огонь

В помещении, где ты находишься, начался пожар. Что делать?

Нужно как можно быстрее выбежать из помещения. Оставь любимые вещи, одежду – убегай от огня побыстрее!

Если ты один, то постарайся побыстрее покинуть помещение. Затем сообщи о пожаре взрослым или позвони спасателям по телефону 112.

Искать домашнего питомца, пытаться спасти какие-либо вещи – опасно, просто убегай! Ты – самое ценное, что есть у родителей!

Опасно прятаться от огня в шкаф или под кровать – оттуда можно не выбраться, и спасателям будет трудно тебя найти. Зови на помощь – так тебя быстрее найдут.

Дым на пожаре опаснее, чем огонь. Постарайся защитить рот и нос одеждой, платком, шарфом. Их лучше намочить: если нет воды, то своей мочой. Пописай – это лучше, чем задохнуться и умереть.

Пожар тушат взрослые!

Заходя в общественное место, обращай внимание на указатели «Выход», «Лестница», «Запасный выход». Запоминай маршрут своего передвижения – это поможет, если потребуются эвакуация из-за пожара.

Услышав звук противопожарного оповещения, скорее иди к выходу! Так же реагируй на запах дыма, крики «Пожар!», «Горим!», необычное поведение людей (напуганы, спешат, оглядываются).

Если пожар начался в каком-либо общественном месте, и возникли давка, паника, постарайся удержаться на ногах. Если упал, то нужно быстро подняться и двигаться к выходу. Если ты потерял родителей, друзей, все равно двигайся к выходу.

Во время эвакуации при пожаре нельзя пользоваться лифтами – они могут быть заблокированы.

Вопросы, которые задает игротехник: Если начался пожар, что нужно делать?

Правильные ответы: нужно уходить из помещения; звать на помощь; закрывать нос и рот одеждой; оставить животных, игрушки, одежду; не надо тушить огонь самостоятельно; не пользоваться лифтом.

Каникулы

Каникулы – время повышенной опасности для детей. Родители волнуются о том, как ты проводишь время, пока они на работе. Успокой их: ты знаешь правила безопасности и соблюдаешь их.

Обходишь стороной места, где гулять опасно: стройки, овраги, у реки, на железной дороге и т. д. Гуляешь рядом с домом.

При катании на роликах, скейте, велосипеде, гироскутере соблюдаешь правила безопасности и надеваешь средства защиты: шлем, наколенники и т. д.

Соблюдаешь правила дорожного движения и поведения в общественном транспорте.

Знаешь, как вести себя при встрече с незнакомцами: отказываешь им в помощи,

отвечаешь, что не можешь разговаривать с ними и садиться в машину – потому что родители не разрешают, отказываешься от подарков, заманчивых предложений, неходишь в лифт, если там незнакомые люди.

Отказываешься играть в опасные игры с друзьями: поджигать что-либо, лазить по чердакам и подвалам, прыгать с гаражей и деревьев. Отговариваешь от этого других.

Отказываешься участвовать в опасных затеях. Пойти на речку или в лес без взрослых, прыгнуть с тарзанки, залезть в заброшенное здание – это опасные затеи. Выполнять рискованные трюки, особенно «на слабо» – плохая идея. После них каникулы могут проходить в больнице.

Зимой, катаясь на катке или на горке, гуляя во дворе, ты тепло одеваешься, носишь шапку и шарф и заходишь домой погреться. Знаешь, что, если долго гулять на морозе, можно обморозить щеки, нос, уши, пальцы.

Соблюдаешь правила безопасности на горке: не толкаешься, не создаешь кучи-малы, соблюдаешь очередь, съезжаешь, сидя на ледянке. Знаешь, что стоя, лежа на спине скатываться опасно.

Летом в жару ты всегда прикрываешь голову кепкой или панамой, пьешь достаточно жидкости и в самое жаркое время дня – с 12 до 17 часов – находишься в тени, чтобы избежать солнечных ожогов и теплового удара.

Вопросы, которые задает игротехник: *Какие правила безопасности нужно соблюдать во время каникул?*

Правильные ответы: летом нужно носить головной убор; на велосипеде надо кататься в шлеме; отказываться от разговора с незнакомцами; отказываться от участия в опасных затеях; одеваться по погоде; нельзя рисковать.

Опасность на водоемах

Отдыхать на реке очень здорово. Жить рядом с речкой или озером – прекрасно, можно часто ходить на рыбалку. Но купаться, отдыхать на берегу, рыбачить дети могут только вместе со взрослыми!

Купайся только в специально отведенном месте. Нельзя заплывать на глубину. Плавать далеко опасно.

Плавай на надувном круге осторожно, его может отнести далеко от берега, а надувной матрас может перевернуться.

Если ты ушел под воду (свело ногу, устал, опустил ноги и почувствовал, что нет дна), задержи дыхание, оттолкнись ногами от дна, поднимись на поверхность и ляг на спину, потихоньку гребь в сторону берега. Зови на помощь – кричи, маши руками.

Если ты попал в течение, плыви, куда несет вода, стараясь грести к берегу.

Опасно сидеть долго на солнцепеке – можно получить тепловой удар. Носи панамку или кепку, сиди под деревом или под навесом.

Если нырять вниз головой, можно получить травму.

Береги ноги – на дне водоема могут быть острые предметы.

Если ты упал в воду в одежде, ложись на спину, зови на помощь.

Опасность подстерегает тех, кто играет на льду реки или озера – там могут быть

промоины, проруби, полыньи. Прыгать, бегать, ходить, кататься на коньках по льду водоема очень опасно.

Если твой друг провалился в промоину, зови на помощь взрослых. Если взрослых нет, ляг на лед, кинь другу конец ветки, веревки, шарфа. Тяни его к себе и отползай к берегу.

Вопросы, которые задает игротехник: *Как нужно вести себя на реке, чтобы избежать беды?*

Правильные ответы: нельзя ходить по льду водоема; купаться можно только со взрослыми в специально отведенном месте; рыбачить можно только со взрослыми; нельзя нырять вниз головой; летом нужно носить панаму; нельзя плавать на надувном матрасе.



Игра разработана сотрудниками Алтайского краевого института повышения квалификации работников образования по заказу Главного управления МЧС России по Алтайскому краю при поддержке Министерства образования и науки Алтайского края. Игра содержит элементы дополненной реальности.