

Согласовано:

Председатель ПК

О.В. Дутова

Утверждено:

Заведующий

Г.Н. Перловская

Приказ № 169 от 12.09.2015

Принято:

Совет Учреждение

Протокол № 1 от 12.09.2015

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме пребывания детей в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду общеразвивающего вида №12 «Колокольчик» города Заринска

1. Общие положения

1.1. Положение регламентирует содержание и организацию режима пребывания детей в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду общеразвивающего вида №12 «Колокольчик» города Заринска (далее - ОО).

1.2. Режим функционирования ОО и режим занятий устанавливаются на основе СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года №273-ФЗ, Уставом ОО, учебным планом ОО.

1.3. Режим пребывания детей в ОО определяет порядок и время выполнения следующих режимных моментов:

- Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
- Подготовка к завтраку, завтрак;
- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД);
- НОД;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Возвращение с прогулки;
- Подготовка к обеду, обед;
- Подготовка ко сну, дневной сон;
- Подъем, воздушные и водные процедуры;
- Подготовка к полднику, полдник;
- Игры, труд;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Подготовка к ужину, ужин
- Уход детей домой

1.4. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5.5- 6 часов, до 3-х лет 5-5.5 часов

1.5. Режим дня утверждается на учебный период и на летний оздоровительный период приказом заведующего ОО.

1.6. В ОО организуется прием пищи детьми с интервалом 3-4 часа и дневной сон

1.7. Режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором, заключенным между заведующим ОО и родителями (законными представителями)

2. Режим функционирования ОО

2.1. Режим работы: с 6.30 до 18.30. (12 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. Организация образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ОО.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН

2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности.

3.3. Учебный период в ОО продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Организация непосредственной образовательной деятельности

3.4.1. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.4.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

3.4.3. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста проводится в первую половину дня.

3.4.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда)

3.4.5. Для профилактики утомления НОД познавательной направленности чередуется с НОД художественно – эстетического направления

3.4.6. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности используются все формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.4.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием на каждый учебный год. Расписание непосредственной образовательной деятельности принимается на заседании педагогического совета ОО и утверждается приказом по ОО.

3.4.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях, НОД по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.4.7. НОД проводят воспитатели в групповых комнатах и в студиях (эколого-экспериментальная, изобразительная), музыкальном и физкультурном залах, бассейне, спортивной площадке, территории ОО.

4. Проведение прогулок

4.1. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки может быть

уменьшена: при температуре воздуха ниже 15градусов по С и скорости ветра более 7 м/с.
4.3. Проведение прогулок осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями.

5. Организация дневного сна

5.1. Организация дневного сна однократная.

Продолжительность суточного сна для детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет составляет не менее 2,5 часов, для детей 3-7 лет - 2 часа.

1.7. Для детей дошкольного возраста с 3-7 лет на дневной сон отводится 2-2.5 часа, Для детей от 1.5 -3лет не менее 3-х часов

6. Организация самостоятельной деятельности детей

6.1. На самостоятельную деятельность детей в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

7. Организация работы в летний оздоровительный период

7.1. Организация работы в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) регламентируется планом работы на ЛОП и режимом дня. Утверждаемым приказом руководителя ОО.

7.2. В ЛОП увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

7.3. Летняя - оздоровительная работа проводится с 01.06. по 31.08. В летний период НОД осуществляется по музыкальному и физическому развитию обучающихся.

7.4. В летний период организуются подвижные игры, развлечения, спортивные праздники, экскурсии, закаливающие мероприятия и др.

8. Ответственность

1. Коллектив детского сада несет ответственность за выполнение режима пребывания детей в ОО в соответствии с должностными инструкциями и инструкциями по охране жизни и здоровья обучающихся, локальными актами Учреждения.